| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Fecha de ejecución: | 27 | 9 | 2024 |
|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | Centro de cuidado transitorio Memoria y saber | | |
| Componente de Atención: | Derechos y ejercicio de ciudadanía | | |
| Línea de Atención: | Fortalecimiento de la autonomía | Profesional a cargo: | Edinson Steffens Arteta-Psicólogo |
| Nombre de la actividad: | El deseo de ser autodirigido Sesión 2: "Construyendo frases" | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las personas mayores los conceptos vistos en la sesión anterior con relación a la importancia de mantener sus hábitos de autocuidado diario y respeto de sí mismos para la toma acertada de sus decisiones a través de la actividad "Construyendo frases".

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Fortalecer en las personas mayores el concepto visto en la sesión anterior tal como la autodirección a través del ejercicio de construir frases.
*Fomentar en las personas su autonomía a través fomentando su determinación para tomar decisiones que beneficien su bienestar y su independencia.

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se realiza convocatoria a través del voz a voz por parte de profesional de psicología con el apoyo de facilitador (a) y auxiliar de enfermería de turno, de las personas mayores en la sala para que se dirigieran hacia el patio y se puedan ubicar en cículos con mirada hacia el interlocutor. Momento que se llevó a cabo a las 2:00 pm. |
| MOMENTO CENTRAL | A las 2:15 pm se da inicio del taller en el cual a las personas mayores se les realiza resumen de la sesión pasada con relación al fortalecimiento de la autonomía a través de la explicación magistral del concepto de autodirección como elemento fundamental para la determinación y confianza de sí mismos por medio de sus pensamientos y acciones que orienten a la toma de decisones de manera libre y asertiva, luego se procede a explicarles las reglas de la actividad a realizarse "Construyendo frases", la cual consiste en que el profesional de psicología mencionará una palabra relacionada con la autodirección, tales palabras que se mencionaron son: Decisión, libertdad, autocuidado, autoestima, amor propio, autoconfianza e independencia, de las palabras, las perosnas mayores deben construir frases en las cuales estén incluídas tales palabras.<br><br>Para mayor entendimiento del ejercicio, el profesional decide realizar un ensayo, se inicia con la palabra "Respeto", el locutor le solicita a una persona mayor participante que construya una frase que incluya la palabra respeto, y luego la exprese tanto a sus compañeros como al profesional de psicología que lidera la actividad. De lo contrario si la persona mayor no logra construir la frase, se le formulará una pregunta que genere en la persona mayor participante propuesta para fortalecer el respeto, o cualquiera de las palabras anteriormente mencionadas que forman parte del concepto de autodirección.<br><br>Luego de realizado el ejercicio, se les reitera lo importante de tener confianza en sí mismos y apelen a su sabiduría para tomar decisiones que les facilite su bienestar, tambien es importante reocnocerse como sujetos independientes y capaces de realizar no solo aquellas actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, sino tambien de tener la determinación de llevar a cabo planes que les permita encaminarlos hacia su meta principal, por la que tanto han anhelado, cadda persona mayor es individual por lo tanto, sus expectativas son totalmente diferentes entre sí. |
| MOMENTO FINAL | El presente taller finaliza a las 2:45 pm en el cual se realizó apertura de espacio para dudas e inquietudes acerca del tema desarrollado y para que las personas mayores manifestaran su opinión sobre lo importante de sentirse seguros de sí mismos y confiar en sus propias capacidades. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| Para esta actividad no se utilizaron recursos materiales, técnicos y/o tecnológicos. | Como recurso humano se contó con un (1) profersional de psicología y las veinticuatro (24) personas mayores participantes. |

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Todas las veinticuatro (24) personas mayores participantes del taller manifestaron lo importante de realizar ejercicios semanticos que permitan fortalecer o mantener la memoria y su lenguajee expresivo, ya que por lo general lo primero que les comienza a fallar cuando se inicia la etapa de la vejez, es la memoria, por otra parte, las personas mayores comentaron que están en capacidad de tomar decisiones que les genere bienestar. Tambien, todas las veinticuatro (24) personas mayores participantes refirieron lo necesario de confiar en sí mismos y tener la suficiente determinación para lograr sus propósitos sin importar la edad que tengan. Por último, todas las personas mayores participantes manifestaron que el profesional de psicología manejó de manera clara los conceptos vistos e hizo ameno el el tiempo despues de almuerzo con la actividad: "Construyendo frases", ya que les permitió permanecer despiertos y concentrados con lo que decían sus compañeros para no "caer en el sueño posterior al almuerzo", como algunos mencionaron, para ser exactos cinco (5) de los participantes mencionaron que el ejercicio evitó que se durmieran.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Numero (20240918223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Atención Transitorio Alegría y Saber
Fecha: 27-9-2024
Nombre del coordinador: William Fernandez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Daniela Trujillo

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: Edinson Stefano | Nombre del Profesional: Brayan Borrero Shamara Mesa | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: | LINEA: Fortalecimiento del tejido social | LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencial | LINEA: |
| 1 | CC | 5804602 | Dilma Irene | Chavio | | | | ND | Si | |
| 2 | CC | 8662363 | Raimundo | Castilla | | | | ND | NO | |
| 3 | CC | 17110949 | Tiberio | Lopez | | | | ND | NO | |
| 4 | CC | 17023492 | Abraham | Rincon | | | | SI | NO | |
| 5 | CC | 4776037 | Oswaldo | Collazos | | | | SI | NO | |
| 6 | CC | 240130 | Jose Noel | Alfonso | | | | ND | NO | |
| 7 | CC | 5761587 | Anaiza | Venegas | | | | SI | Si | |
| 8 | CC | 19342420 | Orlando | Chaverra | | | | SI | NO | |
| 9 | CC | 13277505 | Ilderfonso | Jiha Calderon | | | | SI | NO | |
| 10 | CC | 41596696 | Flor Estella | Diaz Casas | | | | ND | Si | |
| 11 | CC | 6155358 | Isaac | Mosquera | | | | ND | NO | |
| 12 | CC | 93200631 | Jose Acopio | Rodriguez | | | | SI | Si | |
| 13 | CC | 19210200 | Luis Felipe | Gonzalez | | | | SI | Si | |
| 14 | CC | 2909611 | Ramon Alfonso | Escobar | | | | SI | SI | |
| 15 | CC | 29377365 | Maria Lila | Agudelo | | | | SI | Si | |
| 16 | CC | 17681880 | Guillermo | Jumicago Guzman | | | | SI | Si | |
| 17 | CC | 6760729 | Omar del Carmen | Caicedo | | | | ND | Si | |
| 18 | CC | 83085404 | Carlos | Chaparro | | | | SI | NO | |
| 19 | CC | 19277395 | Fabio | Londoño | | | | SI | Si | |
| 20 | CC | 19970572 | Ariel | Alfonso Mendoza | | | | ND | Si | |
| 21 | CC | 17063277 | Alvaro | Betancourt | | | | SI | NO | |
| 22 | CC | 19447250 | Gilberto | Perez Perez | | | | ND | Si | |
| 23 | CC | 19162921 | Luis Alberto | Carrillo | | | | SI | NO | |
| 24 | CC | 17196899 | Rafael Antonio | Vargas | | | | SI | NO | |
| 25 | CC | 41342119 | Gladys Maria | Torres | | | | SI | SI | |

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 2 |
| Fecha: Mesa Mesa 20240916223 - 05/07/2024 |
| Página: 1 de 1 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado Transitorio Memoria y Saber.

Nombre del coordinador: Cellyn Fernandez

Nombre de quien registra el ingreso: Daniela Tello

Fecha: 27-9-2024

Jornada: Día: X Noche:

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: Edinson Steffens | Nombre del Profesional: Shamanda Rudas Brayan Borrero | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: | LINEA: Fortalecimiento de la convivencia. | LINEA: Movilizando habilidades, cogniciones y Potencia | LINEA: |
| 26 | cc | 19201000 | Luis Alberto | Bohorquez | | | | SI | NO | |
| 27 | cc | 19187606 | Luis Alberto | Lemus | | | | NO | NO | |
| 28 | cc | 11337016 | Marco Antonio | Gaita Lopez | | | | SI | NO | |
| 29 | cc | 5558831 | Jose David | Cineros | | | | NO | NO | |
| 30 | cc | 19061739 | Luis Maria | Fonseca | | | | NO | NO | |
| 31 | cc | 9172538 | Alberto | Mosquera | | | | NO | NO | |
| 32 | cc | 8315936 | Amado de Jesus | Ocampo Duran | | | | NO | NO | |
| 33 | cc | 3506219 | Jose Ignacio | Muñoz Mato | | | | NO | SI | |
| 34 | cc | 9579158 | Jorge Luis | Quintero | | | | NO | NO | |
| 35 | cc | 79904038 | Misael | Torres Sanchez | | | | NO | NO | |
| 36 | cc | 10083350 | Julio | Muñoz Villa | | | | SI | SI | |
| 37 | cc | 17110297 | Carlos Julio | Rada | | | | SI | SI | |
| 38 | cc | 17069995 | Carlos Arturo | Navarrete | | | | SI | NO | |
| 39 | cc | 37242148 | Luz Alba | Avella | | | | SI | NO | |
| 40 | cc | 12364376 | Benjamin | Contreras | | | | SI | NO | |
| 41 | cc | 5580988 | Jose Joaquin | Lizarazo | LIZARAZO | | | NO | NO | |
| 42 | cc | 19131581 | Jorge I | Lozo | | | | SI | SI | |

Powered by CamScanner

## REGISTRO FOTOGRAFICO

**FECHA:** 27/09/2024
**HORA:** 2:30 p.m.
**TEMA:** Fortalecimiento de la autonomía
**RESPONSABLE:** EDINSON STEFFENS




